

## 神奈川県立高等学校PTA連合会 健全育成委員会 第1回オンライン講演会

日 時： 令和4年11月20日（日）14～16時

配信会場： 高P連事務局

テ ー マ： 『WITH コロナの時代に生きるコミュニケーション ～REスタート～』

講 師： Office アイム 森川 あやこ 氏

参 加 者： 66名（Zoom参加：58名、運営：8名）

### <参加した皆さまからの感想（原文ママ）>

- ・PTA活動はとっさの言葉表現が苦手でたくさんの人の前で話すことも苦手なのでやってきませんでした。が学校のクラスの委員はやって良かったと思っています。
- ・本日はありがとうございました！（他多数）
- ・本部内で「とりかたの違い」から揉めた経験もあり、今回の講演でお聞きした声掛けの方法を実践してみようとおもいます。
- ・身近なテーマですぐに実践できるお話でした。
- ・オンライン初めてで子どもたちにアプリをダウンロードしてもらったり接続方法教えてもらいながらの参加となりました。
- ・今後のPTA活動で実践していきたいと思います。
- ・改めて、心掛けて行かないといけないと思わせていただける講演でした。
- ・言葉選びは難しいですね。本日はありがとうございました。
- ・前半のオンラインツール活用のお話は、県大会で発表する内容とリンクしていたので参考になりました。
- ・講師の方がPTA役員経験者という事で大変参考になる内容だったと思いました。
- ・本日は活動の参考となる講演をありがとうございました
- ・これから学校の役員選出が始まるので、上からにならないように納得して受けていただけるようがんばります。
- ・説得から納得。目から鱗でした。ありがとうございます。できれば避けたい言葉の使い方。無意識に使ってるので今後、使わないように意識していこうと思いました。
- ・あらゆる場面の対面でもWebでも相手を思いやる行動や言葉を意識したいです。
- ・これからの運営にいかしていきたいと思います。事務局のみんな感謝とおつかれさまでしたの言葉を贈らせていただきます。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。不とるのお話が心に残りました。
- ・相手の事を考えて寄り添って人の為になる生き方、話し方、行動をしたいと思いました。
- ・整理した内容で言語化してくださりありがとうございました。
- ・スケバン刑事リアルタイムで見ていた時代なので、親近感がありました（笑）コミックスも全巻持っていました。懐かしい！

- ・本日は大変貴重な機会をいただき、ありがとうございました。実体験や具体例を用いた森川様の講演内容、どれもズバツと心に刺さりました。今後のPTA活動、そして日常生活に生かして参りたいと思います。事務局の皆様の段取りも素晴らしかったです。
- ・「事例」の時間についての感覚は相手がいる活動ではとても大切なことですね。ライフスタイルや時間の感覚が様々な人が集うPTAですので気持ちよく活動を行う上でも、共通の認識・ルールを設けることは必要ですね。ルールがあるから自分らしくストレスなく活動できる。そう感じました。
- ・心理的安全性を分かりやすく説明していただけたので、子どもとの会話や、PTAや仕事で生かしていきたいと思います。
- ・具体例があり、とても分かりやすかったです。相手を思いやる言葉の選び方を意識していきたいと思います。
- ・WEBのコミュニケーションのコツも大変参考になりました！
- ・貴重な機会をいただき、ありがとうございました。感謝。
- ・今日は素敵な幸縁ありがとうございました。コールセンターでのオペレーターをされていたのもあり、とても滑舌よく聞きやすい速さでのお話しぶりでそこにも感動してしまいました。今の時代の良さをうまく活かすためにも、今日の内容はとても参考になりました。お互いを気遣い、またオンラインの活用だけでなく、すべての関わり方を後ろ向きではなく前向きに考えて今後お活動していきたいと思います。お疲れさまでした。
- ・言葉の大切さだけでなく、相手が受け入れられる言葉の選択も大切に今後の活動に取り入れ、活かしていけたらと思います。本日は貴重なお話をありがとうございました。
- ・相手の心をほぐし、確実に伝わるように伝えたいと思いました。
- ・人によって受け取り方と受け止め方があんなにも違うのだと改めて思いました。
- ・PTAに限らず『本音が言える安全な関係』と思ってもらえるよう心がけていきたいと思います。
- ・コミュニケーション力は年齢問わず大切なことで、わかってはいても感情的な考えが優先してしまいモヤモヤするときもあって💧職場でアンガーマネジメントの講習会に参加したりして自己啓発しています。お互いを思い合っの言動は世界をしあわせにできるすばらしいことだと感じこれからまた学び続けたいと思います😊参加できて本当に良き時間でした。ありがとうございますm(\_)\_m🌟
- ・本日のお話、メモをとりながら聴いて今、読み返してみています。何気なく実行できていたこともありましたが、なるほど！と思うことも多くありました。思いやりを持って何事にも取り組んで行きたいと思います。本日は、ありがとうございました。
- ・森川様、本日はありがとうございました。昭和世代でガチ対面で上司からは頭ごなし時代を経験し自分はタフなメンタルを培ったと思っています。が・・・、平成、令和、コロナと環境と心は大きく変化しました。相手の気持ち、心情などを考えながら話し方、伝え方は確かに柔軟に変えて対応するべきと自分も思います。さまざまなWordを教えていただきとても参考になりました。有難うございました！
- ・コミュニケーションの取り方など、PTA活動において大変参考になるお話を伺えました。今後にいかしていきたいと思います。ありがとうございました。

- ・分かりやすい講演でした。以下が特に印象に残りました。
  - ①お願いの時には PC を持ち上げて上目遣いが良い。
  - ②「何かあったら言ってね」でも「何でも言ってね」でもダメで、具体的に困っていきそうなことを聞くのが良い。
  - ③対面では相手の反応(困っているなど)を見逃さないこと。
  - ④「長」が付く人の役割は、相手の心をほぐすこと。
  - ⑤依頼の時には(「忙しいと思いますけれど」など)「忙しい」という言葉を使わずに依頼する。
  - ⑥ダメな時には(ダメに備えて)代替案を用意する。ありがとうございました。
- ・事務局の皆様、講師の森川先生、改めて、本日はありがとうございました。コミュニケーションには元々とても興味があり(大学のゼミでもとっておりました)、コロナ禍の現在益々その重要性やむずかしさを感じておりました。本日の講演をお聞きし、モヤモヤしていた部分がクリアになりました！本当にありがとうございました！
- ・森川様 事務局の皆様、本日は分かりやすい講演会ありがとうございました。
- ・家族のコロナ感染により濃厚接触者のなったことで参加できなくなりました。オンラインだったから、この森川さんのお話が聞けました。オンラインってすごいと感じている1人です。
- ・私は皆様の大変さを感じ、独りで進めてしまうことが多いのですが、今回、森川さんの講演会を聞き、1人で進めていくと、その1人が参加できなくなった時にたちまち、成り立たなくなってしまうことを実感し、これから共有することの大切さを改めて感じました。
- ・対面でもオンラインでも「笑顔」と「感謝」が大切という森川先生のことばを心の中に入れてながら相手に届けていこうと思いました😊🌟
- ・本日はありがとうございました。コミュニケーションで大事なことが勉強になりました。受け取り方は人それぞれを想像しながらコミュニケーションをとっていきたいと思いました。